



TERAPIE
DELLA
SALUTE



politerapica
notizie

N°13 - 2
Maggio 2010

Giornata della Salute per Lui e per Lei

Prevenzione gratuita urologica e ginecologica Domenica 23 Maggio

Domenica 23 Maggio, nella sede di Politerapica - Terapie della Salute, a Seriate in Via Nazionale 93, si terrà la **Giornata della Salute per Lui e per Lei**.

La **Giornata della Salute per Lui e per Lei** è un'iniziativa che ha l'obiettivo di offrire una concreta opportunità di esecuzione di controlli di prevenzione per la diagnosi precoce di patologie anche gravi, di stati patologici latenti e non ancora conclamati e, più in generale, di condizioni che possono rappresentare un pericolo per la salute attuale e futura.

L'attività prevede

- **per le donne di tutte le età**
prevenzione delle patologie ginecologiche anche tumorali per le donne di tutte le età
- **per le donne in età fertile**
visita pre-concezionale
- **per gli uomini sopra i 40 anni**
prevenzione delle patologie prostatiche anche tumorali
- **per i giovani tra i 10 e i 30 anni**
prevenzione andrologica giovanile

Destinata soprattutto agli abitanti di Seriate e dei Comuni limitrofi, la giornata è aperta a chiunque desideri accedervi. A tutti coloro che si sottoporranno allo screening sarà rilasciata una relazione per il Medico di Medicina Generale.

Un'accurata prevenzione di basso costo e mantenuta nel tempo rappresenta la

metodica più efficace per contrastare adeguatamente l'insorgere e il diffondersi di patologie, comprese quelle più serie e di maggior impatto sulle condizioni e sulla qualità della vita, quali le neoplasie o le malformazioni.

Carcinomi della prostata nell'uomo o quelli del collo uterino, della cervice e del corpo dell'utero (quest'ultimo in costante e pericoloso aumento) nella donna possono essere affrontati con successo soprattutto attraverso screening e diagnosi precoce. Si tratta, tra l'altro, di patologie che, anche quando affrontate chirurgicamente, producono impatti molto seri sulla qualità e sull'aspettativa di vita nonché sui costi socio-sanitari della famiglia e della comunità.

Anche per avere un corretto sviluppo della gravidanza e la nascita di un bambino sano, è fortemente raccomandata un corretto approccio di prevenzione: la visita pre-concezionale. La visita pre-concezionale è rivolta a tutte le donne in età fertile e permette di valutare le condizioni di salute della futura mamma, la sua storia, lo stato attuale, lo stato fisico e psichico, indicare eventuali terapie farmacologiche e proporre il momento migliore per il concepimento.

Non meno importante, oggi, appare la prevenzione andrologica giovanile. Recenti studi hanno dimostrato come una notevole percentuale di ragazzi in età post-puberale, sia già affetta - il più delle volte inconsapevolmente - da patologie andrologiche che, considerate le implicazioni sulla salute sessuale e riproduttiva, necessitano di essere diagnosticate precocemente. Necessità che risulta ancora più evidente in considerazione dell'aumentata attività

sessuale tra gli adolescenti, spesso privi di informazioni adeguate su metodi preventivi delle malattie a trasmissione sessuale.

Con la **Giornata della Salute per Lui e per Lei**, Politerapica - Terapie della Salute offre quindi un servizio di notevole importanza, coerentemente col suo impegno ad agire sul territorio anche con attività di informazione e prevenzione e continua, anche così, ad affermarsi come punto di riferimento altamente qualificato sui temi della salute che sono oggetto della sua missione.

L'attività di screening verrà svolta come segue:

Screening uro-andrologico

- Visita medico-specialistica
- Esame multistick urine
- Esame PSA
- Questionario

Screening uro-ginecologico

- Visita medico-specialistica
- Esame Pap-test
- Ecografia
- Questionario

Semnòs - Per la vita dell'Anziano.

In Politerapica l'età rappresenta un valore e diventa un riferimento

Politerapica - Terapie della Salute annuncia il programma **Semnòs - Per la vita dell'Anziano** per contribuire a mantenere la salute della persona nel corso degli anni e la sua capacità di essere un'importante risorsa.

Semnòs o Σεμνός, dal greco antico, Venerando, Magnifico, Onorabile, Dignitoso, nel senso dell'importanza della persona anziana e del valore che

rappresenta. Anziano, quindi, come risorsa preziosa da preservare e mettere a frutto per il benessere della società e delle generazioni più giovani.

Al centro di Semnòs vi è l'Anziano e, intorno a lui, i servizi di

- **Fisioterapia**
- **Massofisioterapia**
 - massaggio terapeutico
 - linfodrenaggio
 - allungamento e postura
 - mobilizzazione passiva
 - bendaggio funzionale
 - kinesiотaping
- **Terapie Fisiche**
 - laserterapia
 - tecarterapia - diatermia
 - ultrasuonoterapia
 - terapie elettriche
 - trazioni lombari
 - trazioni cervicali
- **Riabilitazione dell'apparato locomotore**
 - in palestra
 - in acqua
- **Ginnastica antalgica, posturale, di allungamento e di mobilizzazione articolare**
 - individuale
 - di gruppo
- **Prevenzione e Riabilitazione Pelvi-Perineale**
 - incontinenza e ritenzione urinaria e fecale
 - prolapsi
 - disfunzioni e patologie della prostata
 - preparazione a interventi chirurgici
 - riabilitazione post - intervento
- **Logopedia**
- **Psicomotricità** insieme a quelli di
- **Counseling Ostetrico-Ginecologico e le specialità mediche**
- **Ortopedia**
- **Fisiatria**

- Neurochirurgia
- Urologia
- Ginecologia
- Proctologia
- Neurologia
- Geriatria
- Pediatria
- Scienza della Nutrizione
- Otorinolaringoiatria
- Neuropsichiatria
- Odontoiatria
- Psicoterapia

L'approccio di Semnòs - Per la vita dell'Anziano è basato sul lavoro multidisciplinare e integrato tra terapisti e specialisti di riferimento, assicurando così valutazioni e interventi sinergici per soluzioni rivolte alla salute nel senso più ampio.

Ruolo importante, nell'ambito di Semnòs, hanno anche le attività di Counseling Ostetrico-Ginecologico. Si tratta di attività articolate che coprono le esigenze e gli eventuali problemi della donna anche in età matura e avanzata:

- problematiche legate alla sessualità della donna/coppia
- menopausa
- età senile
- informazione e screening tumori genitali femminili
- prevenzione e riabilitazione pelvi-perineale
- visita ginecologica con ecografia trans vaginale
- pap-test

Attività di prevenzione, riabilitazione e cura sono dedicate anche ai problemi uro-genitali e sessuali maschili:

- disfunzioni e patologie della prostata
- incontinenza
- ritenzione
- attività sessuale
- induratio penis plastica

I tre giganti dell'invecchiamento

La forte attenzione che, nell'ambito di Semnòs - Per la vita dell'Anziano, viene dedicata ai problemi uro-genitali, sessuali e proctologici trova ragione nel fatto che questi (e, tra essi, in particolare, quello dell'incontinenza urinaria) sono considerati uno dei tre giganti dell'invecchiamento, insieme alla confusione mentale e alle cadute per inadeguato controllo posturale.

Anche a questi ultimi, peraltro, sono riservate focalizzazione e cura. Controllo posturale e confusione mentale sono, infatti, al centro di attività articolate e sinergiche:

- **inadeguato controllo posturale**
 - attività di:
fisioterapia, massofisioterapia, terapie fisiche, riabilitazione, ginnastica posturale e propriocettiva
 - con le specialità mediche di:
ortopedia, fisioterapia, neurologia, geriatria, neurochirurgia, odontoiatria
- **confusione mentale**
 - attività di:
psicoterapia, psicomotricità, logopedia, ginnastica posturale e propriocettiva
 - con le specialità mediche di:
psicoterapia, geriatria, neurologia, neuropsichiatria

Annunciando "Semnòs - Per la vita dell'Anziano", Politerapica - Terapie della Salute ancora una volta esprime la sua attenzione al territorio e alle sue esigenze, fornendo in modo strutturato servizi e prestazioni di altissimo livello, in coerenza con la visione di salute definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e fatta propria: "uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza dello stato di malattia o di infermità".

V° Corso Internazionale Teorico/Pratico Il team interdisciplinare del pavimento pelvico Treviglio 5-6 Novembre 2010

**Incontinenza Urinaria, Dolore
Neuropatico, Disfunzione Sessuale,
Infezioni delle vie urinarie,
Complicanze Chirurgia Protetica,
Disturbi della Defecazione**

Si terrà il 5 e 6 Novembre prossimi,
presso l'Auditorium della Cassa Rurale
di Treviglio, in Via Carcano 7, a
Treviglio, il V° Corso Internazionale
Teorico/Pratico - Il team
interdisciplinare del pavimento pelvico
per trattare di incontinenza urinaria,
dolore neuropatico, disfunzione sessuale,
infezioni delle vie urinarie, complicanze
chirurgia protesica, disturbi della
defecazione.

Siamo alla quinta edizione di un
appuntamento annuale che si è
affermato come uno dei momenti
formativi più importanti, in Italia, sul
pavimento pelvico e sulle più avanzate
tecniche di trattamento farmacologico,
chirurgico e conservativo-riabilitativo
dei suoi disturbi.

L'Azienda Ospedaliera di Treviglio che lo
organizza, infatti, è riconosciuta come
struttura di eccellenza per il suo
approccio interdisciplinare, basato sulla
visione e sul trattamento dei problemi
perineali nel loro insieme: non
valutazioni e interventi separati, quindi,
bensì la piena integrazione delle
competenze diagnostiche e terapeutiche
urologiche, ginecologiche, andrologiche e
proctologiche.

La piena, quotidiana sinergia tra le
Unità Operative di Chirurgia e
Ostetricia-Ginecologia e l'Unità
Dipartimentale di Urodinamica-
Neurourologia-Andrologia, la notevole
casistica trattata e la continua ricerca,
negli anni hanno portato l'Azienda
Ospedaliera a vantare uno straordinario
livello di esperienza e di competenza,
senza distinzione tra maschile e
femminile.

Da queste premesse non può non
derivare un corso di qualità, quale il "V°
Corso Internazionale Teorico/Pratico - Il
team interdisciplinare del pavimento
pelvico" che si terrà il prossimo
Novembre.

Relatori di prestigio internazionale si
alterneranno per due giorni, in un
programma come sempre ricchissimo di
contenuti che prevede anche parti
pratiche e che si articola in 5 sessioni:

- Urotelio e dolore pelvico
- I disturbi della sessualità
- Parte pratica (con modelle)
- Complicanze in chirurgia uro-
ginecologica
- Infezione vie urinarie

Per chiunque voglia avvicinarsi a questa
tematica, anche solo per curiosità, risulta
quasi obbligatorio partecipare a questo
importante evento che continua a
mietere incondizionati successi.